

Har du psoriasis? Og ønsker du å gå ned i vekt?

Deltakere søkes til en studie ved NTNU og St. Olavs Hospital i Trondheim.

Har du plakk-psoriasis, kroppsmasseindeks (BMI) over 27 kg/m², og er mellom 18 og 70 år og er ellers frisk? Da kan denne studien være noe for deg.

BMI over normalvekt øker risiko for å få psoriasis, og forskning tyder også på at vektreduksjon hos psoriatikere med overvekt kan redusere psoriasis. Vi har som mål å undersøke hvilke effekter vektnedgang har for psoriasissykdom i form av livskvalitet, alvorlighetsgrad (PASI) og molekylære markører.

Deltakere i prosjektet blir delt i to grupper ved loddtrekning. Den ene gruppa skal følge en lavkalori-diett i 4 uker og deretter gå gradvis over til vanlig kost over en periode på 4 uker. Lavkalori-dietten medfører å erstatte alle eller nesten alle måltider med supper og shaker. Alle måltidserstattere dekkes av prosjektet. Forventet vekttap som følge av denne dietten er 5 – 10% av vekt.

Deltakere i den andre gruppa skal leve som vanlig, og vil utgjøre kontrollgruppa. Deltakere i kontrollgruppa vil motta gavekort tilsvarende 1000 kroner, og vil bli invitert til å delta i diettgruppa dersom samme type prosjekt starter opp på et senere tidspunkt.

Deltakere i begge grupper vil bli fulgt opp etter 4, 8 og 16 uker. Deltakere i diettgruppa blir i tillegg fulgt opp ukentlig under dietten som går over 8 uker.

Vi vil måle vekt, og kroppssammensetning (In-Body-scann og midje- og hofte-mål) for alle deltakere ved oppstart og de tre oppfølgingsmøtene. I tillegg utføres en PASI og BSA score (Psoriasis Area Severity Index og Body Surface Area) og du fyller ut et skjema for livskvalitet (Dermatological Life Quality Index). Disse testresultatene vil du få tilgang på. I tillegg vil vi ta blod og urinprøver for analyser av molekylære markører for psoriatisk sykdom.

Om du har en av følgende tilstander/sykdommer kan du ikke delta i studien: Diabetes, kardiovaskulære eller gastrointestinale sykdommer, lever eller nyresykdommer, osteoporose, depresjon eller andre psykiske lidelser (inkludert spiseforstyrrelser). Du kan heller ikke delta dersom du er gravid eller ammer, eller har en planlagt operasjon i de 16 ukene som studien pågår.

Er du interessert i å delta i denne studien og vil ha mer informasjon, kontakt prosjektleder Beathe Sitter på telefon: 99 024 180, eller e-post: beathe.sitter@ntnu.no. Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk ved Fakultet for medisin og helsevitenskap, NTNU, er ansvarlig for prosjektet. Prosjektet er finansiert av NTNU og er uten kommersielle interesser.