

# HUD & HELSE

## Norges eneste magasin om kronisk hudsykdom

Magasinet HUD & HELSE er et medlemsblad for Psoriasis- og eksemforbundet. Det inneholder artikler, kommentarer og reportasjer om psoriasis, atopisk eksem, hidradenitis suppurativa (HS), kronisk urtikaria, andre sykdommer og psoriasisartritt. I hvert magasin kan abonnentene lese aktuelle saker om forskning, behandling og om å leve med en kronisk hudsykdom.



### Annonsevalg:

Psoriasis- og eksemforbundet  
Postboks 6547 Etterstad  
0606 OSLO  
T: 23 37 62 40

[post@pefnorge.no](mailto:post@pefnorge.no)  
[hudportalen.no](http://hudportalen.no)



### Målgrupper

HUD & HELSE sendes ut til 5000 medlemmer i Psoriasis- og eksemforbundet og til alle landets hudleger, hudavdelinger og hudpoliklinikker, samt revmatologer, revmatologiske avdelinger, lærings- og mestringssentre og øvrige samarbeidspartnere. Andre aktuelle målgrupper er apotek, helsestasjoner, legesentre, bibliotek, skoler, barnehager, media og politiske instanser.

### Fakta

- Plastpakking med vareprøve
- Opplag 6000
- 48 sider

### Temaer 2019

- Mestring
- Forskning
- Helseøkonomi
- Seniorer

### Tegn årsavtale!

Ved inngåelse av årsavtale oppnås 20 % rabatt på alle fire innrykk. Årsavtale i magasinet kan kombineres med webannonsering – ta kontakt for pakketilbud!

## Hudportalen.no

Hudportalen.no er en nettside der medlemmer og andre interesserte kan finne kvalitetssikret diagnoseinformasjon. I tillegg legges det ut aktuelt stoff om forskning, behandling, interessepolitikk, arrangementer og organisasjonen. Det er også mulig for fylkes- og lokallag å legge ut informasjon.

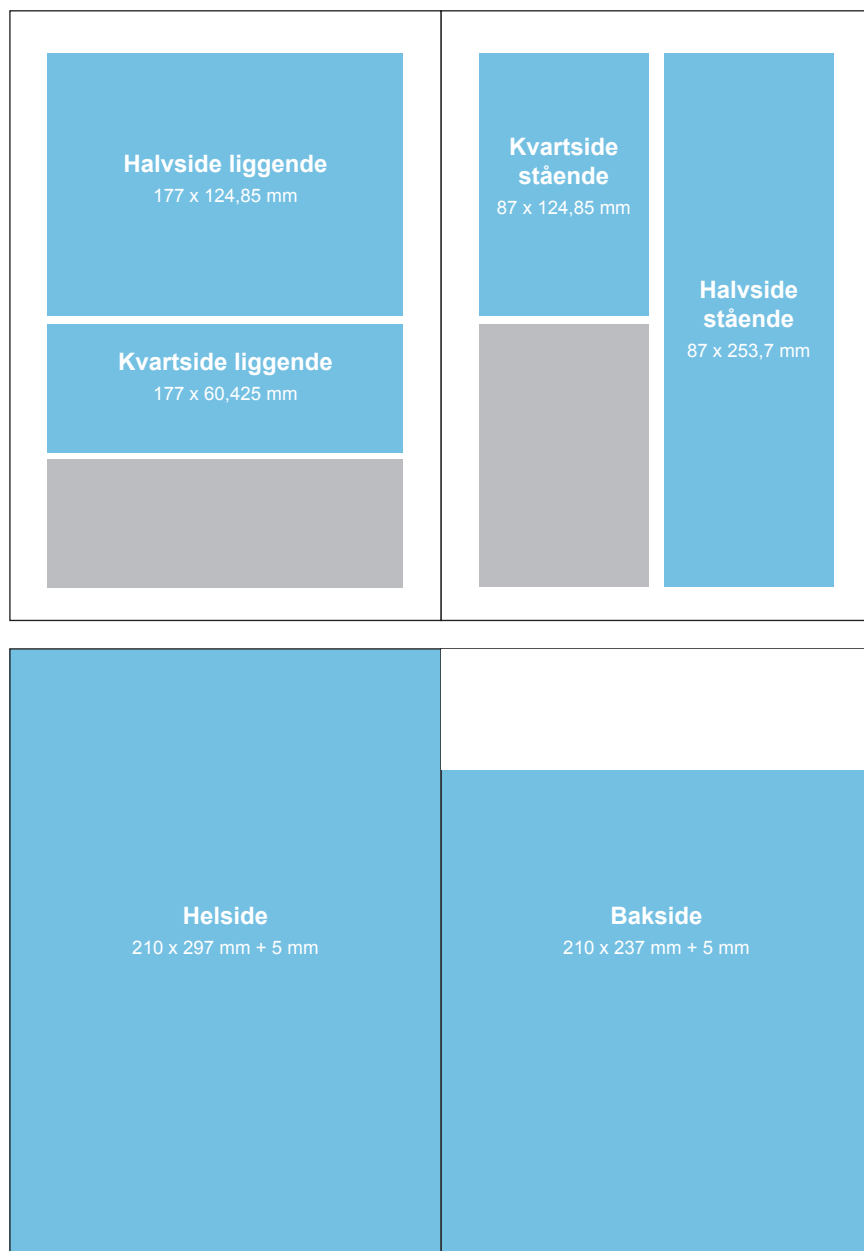
### Webannonsering

Vi tilbyr ditt selskap mulighet til webannonsering og bli vurdert for salg via nettbutikken Komplet Apotek ([KompletApotek.no/pef](http://KompletApotek.no/pef)). Samarbeidet mellom Komplet Apotek gir medlemmene fast 15 % rabatt på et bredt utvalg varer til pleie av kroniske hudsykdommer og psoriasisartritt. Med status som leverandør har du passert forbundets og Komplet Apoteks kvalitetsvurdering, en anerkjennelse som verdsettes høyt blant våre medlemmer.

**Ta kontakt for tilbud om annonsering og vurdering for salg via Komplet Apotek.**



# HUD & HELSE



## Tekniske data

Opplag 6000 eks.  
Utfallende trykk 210 x 297 + 5 mm  
Bladformat 210 x 297 mm = A4

## Utgivelsesplan 2019

|       | Materiellfrist: | Utgivelse:    |
|-------|-----------------|---------------|
| Nr. 1 | 1. mars         | 1. april      |
| Nr. 2 | 10. mai         | 11. juni      |
| Nr. 3 | 30. august      | 30. september |
| Nr. 4 | 15. november    | 16. desember  |

## Annonsepriser

|                        |        |
|------------------------|--------|
| Plastpakking vareprøve |        |
| og DM:                 | 37 500 |
| 4-farger 1/1 side:     | 18 500 |
| Side 2:                | 21 000 |
| Bakside:               | 23 000 |
| ½ side liggende:       | 11 250 |
| ½ side stående:        | 11 250 |
| ¼ side liggende        | 7 000  |
| ¼ side stående         | 7 000  |

Psoriasis- og eksemforbundet er en ikke-momspliktig organisasjon. Det tilkommer derav ikke merverdiavgift på annonseprisene.

## Årsavtale

Årsavtale kan kombineres med bannerannonse på websiden [www.hudportalen.no](http://www.hudportalen.no).

Ta kontakt for tilbud.

## Annonseformater

|                   | Bredde x høyde  |
|-------------------|-----------------|
| 1/1 side          | 210 x 297 mm    |
| Bakside           | 210 x 237 mm    |
| 1/2 side liggende | 177 x 124,85 mm |
| 1/2 side stående  | 87 x 253,7 mm   |
| 1/4 side liggende | 177 x 60,425 mm |
| 1/4 side stående  | 87 x 124,85 mm  |

For helside og bakside må 5 mm bleed (utfallende) legges til. Alle annonser leveres med skjæremarker.

## Annonsemateriell

Høyoppløste PDF-filer, der fonter og høyoppløste bilder er inkludert.

## Ansvarlig redaktør

**Eldrid Oftestad**  
Psoriasis- og eksemforbundet,  
Pb. 6547 Etterstad, 0606 OSLO  
Tlf.: 23 37 62 43 / 997 07 903  
[eldrid.oftestad@pefnorge.no](mailto:eldrid.oftestad@pefnorge.no)

## Layout og produksjon

**07 Media**  
Aurveien 14,  
1930 Aurskog  
Tlf.: 22 79 95 00  
[www.07.no](http://www.07.no)