

PSORIASIS- OG EKSEMFORBUNDET VIKEN

Hudskole i Viken -

04. – 05. november 2023 på Holmen Fjordhotell i Asker

Psoriasis- og eksemforbundet Viken inviterer med dette til Hudskole 2023 i Viken på Holmen Fjordhotell i Asker.

Fagpersoner på områdene vil gjennomgå og belyse flere av våre diagnoser, hvordan mestre den psykiske utfordringen det ofte kan være å ha en hud/artritt sykdom og gi en god innføring i rettigheter ved kronisk sykdom. Du vil også bl.a. møte noen av våre likepersoner og andre berørte, i tillegg til oppdatert informasjon fra Psoriasis- og eksemforbundet.

Foreløpig program med forbehold om endring:

LØRDAG 04.11. kl. 11.00

11.00 – 11.15 Velkommen, kort presentasjon

11.15 – 12.00 **Å leve med hudsykdom v. Katrine Eikeland, Helsefaglig rådgiver i PEF**
Behandling ved kroniske hudsykdommer, behandlingsreiser

12.15 – 13.00 Helsefaglig rådgiver **Katrine Eikeland** fortsetter

13.00 – 14.00 Lunsj

14.00 – 14.45 **Rettigheter v. kronisk sykdom v. Atle Larsen, Jurist fra FFO Rettighetscenter**

15.00 – 15.45 Jurist **Atle Larsen** fortsetter

16.00 - 17.30 **Likepersonsarbeid – Besøk fra PEF**

19.00 **Middag**

SØNDAG 05.11.

Frokost

9.30 – 10.15 **Revmatolog Karen Minde Fagerli, Diakonhjemmet sykehus**

PsA - Psoriasis Artritt, Forelesning og anledning til å stille spørsmål

10.30 – 11.15 Revmatolog **Karen Minde Fagerli** fortsetter

11.15 – 11.30 Pause og utsjekk

11.30 – 12.45 **Mestring – handler om å få til mer enn det som kan klares på ren rutine -
om motivasjon, utfordringer og følelse av kontroll i eget liv**
v. Svein Gurvin, Konsulentbyrået 7K as

Mangeårig brukerrepresentant, frivillig og likeperson

12.45 – 13.00 **Evaluering, avslutning**

13.00 – 14.00 Lunsj

Da det er begrenset antall plasser på denne hudskolen, er det viktig at du melder deg på allerede nå om du ønsker å delta. Egenandel er Kr. 500.-, reiseutgifter dekkes av deltakeren selv.

Egenandelen dekker overnatting i enkeltrom fra 04. – 05. november, måltider som i programmet.

Om noe er uklart, eller du har spørsmål vennligst ta kontakt med oss.

Endelig program vil bli sendt påmeldte deltakere i god tid før kursstart.

Psoriasis- og eksemforbundet Vikens medlemmer kan bli prioritert.

Påmeldingsfrist: 18. september

Påmeldingen må inneholde følgende informasjon:

Navn, adresse, tlf.nr. fødselsdato, lokallagstilhørighet.

OBS: Ev. matvare- og andre allergier må oppgis her for at hotellet skal kunne etterkomme disse.

Påmelding sendes:

viken@pefnorge.no

Tlf. 481 86 232