

Bli med oss på helsereise til eksotiske Salento i Sør-Italia, det gjemte paradys for skandinaver

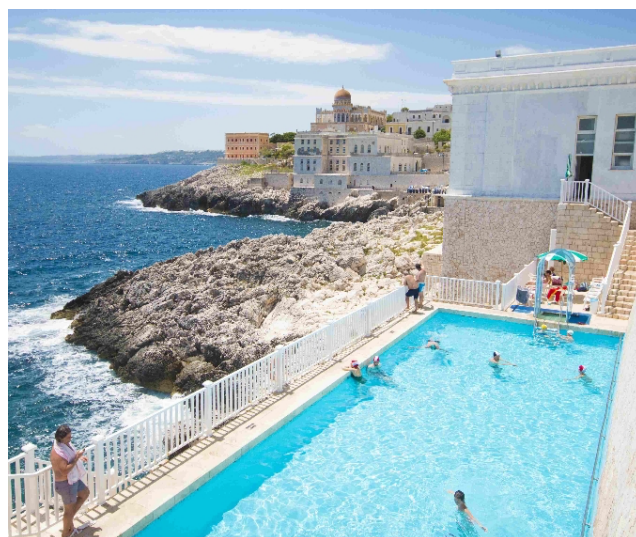
Her er det et utrolig healende saltvann, sol og termiske bad.



Vi ønsker å tilby to mennesker med psoriasis eller ekstrem eksem til å bli med oss til dette helsebringende paradys fra 14.- 28. september. Vi inkluderer fly, opphold og transport, daglig inngang til svovel-badet, samt noen utflukter. Mat og drikke utenom frokost dekkes av den reisende selv.

Salento i Sør-Italia har et helt spesielt saltvann da det blandes av hele tre hav, Det ioniske hav, Adriaterhavet og Middelhavet. Dette gjør vannet meget salt og rensende. Det er jo ingen hemmelighet av vi i nord får i oss altfor lite ekte salt, jod.

I tillegg byr Salento på spesielle svovel-bad, som både gir energi, samt bygger opp igjen cellene våre. Dette er spesielt effektivt dersom man plages med hudsykdommer. Du kan lese mer om helseeffektene her: <https://askluziotravel.com/helseeffekter/>



Atmosfæren i Sør-Italia er helt spesiell, og her stresser man ikke. Det er et bedagelig, lidenskapelig og kjærlig folkeslag. Det passer godt når man ønsker en rolig og helsebringende ferie.

Vi kommer også til å oppsøke noen av de mest spennende stedene i Italia med tanke på historie. Da Sør-Italia har vært angrepet fra «alle kanter» siden tidenes morgen, dvs lenge før Kristus sin tid, innehar det mange spor, spennende arkitektur og eksepsjonelle byggverk. Dette må bare oppleves.



Vi inkluderer også en båttur som går fra vakre Otranto til den sørligste byen Castro. Denne turen varer i seks timer og har utrolig spennende innhold og mye bading. Vi skal bl.a besøke Grotta Zinzulusa som er en meget spesiell saltgrotte.

Vi reiser også sammen til Lecce, som er den første barokkbyen i Europa og blir kalt Sydens Firenze. Her er det magisk og bygningene har en helt spesiell historie og perfektjonisme som er vanskelig å i det hele tatt forestille seg.

Oppholdet vil være i vakre, frodige og rolige Santa Cesarea Terme, hvor det er tilgang til svovelbad og SPA. Vi legger oss her på et flott hotell med nær tilgang til sjøen, sentrum og badeanlegget.



Vi vil hele veien være tilgjengelige og tilstede slik at dere skal få best mulig utbytte av helsereisen, samt føle dere trygge under oppholdet.

Vi håper du synes dette er interessant og ønsker en bedre livskvalitet. Du kan lese mer om om oss her: <https://askluziotravels.com/> Kontakt oss gjerne på info@askluziotravels.com ved spørsmål. Mvh Thomas & Rita / AskLuzioTravels