



Mestringskole ØSTLANDET – Thon Hotell Opera

Lørdag 19. oktober

- 10.30 – 11.00 Besøke utstillere
- 11.00 - 11.15 Velkommen
Informasjon om skolen
- 11.15 – 13.00 Huddiagnoser og behandling
v/ dermatolog Teresa Berentz
Psoriasisartritt og behandling
v/revmatolog Karen Minde Fagerli
- 13.00 – 14.30 Lunsj
besøk hos utstillere
- 14.30 – 16.00 Rettigheter ved kronisk sykdom
v/Atle Larsen – FFO rettighetscenter
- 16.15 – 17.00 Mestring
v/ coach Hanne B. Høyum
- 17.00 – 17.15 Besøke utstillere
- 17.15 – 18.00 Mestringsstrategier/gruppesamtaler
- 20.00 Middag

Søndag 20. oktober

- 09.00 – 09.45 PsA – mestringsfilm v/Lise
- 10.00 – 11.30 Hvordan leve med en kronisk sykdom
V/Kristine Fuskeland
- 11.45 – 12.30 Under Huden film
- 12.30 – 13.00 Oppsummering/evaluering
- 13.00 Lunsj/avreise