

Reisebrev fra Salento.

Jeg lå å lette etter nye tips eller nye vidunderkurer mot min atopiske eksem en søndag formiddag, da kom jeg tilfeldigvis over en artikkel der det ble søkt etter to personer som skulel få et opphold langs kysten av Sør-Italia. Jeg sendte en mail til Ask Luzio Travels uten særlig større optimisme enn at jeg kanskje fikk svar.

En liten uke etterpå sitter jeg plutselig på flytoget på vei til Gardermoen for å treffe mitt reisefølge de neste dagene. Etter litt «stalking» på facebook kjenner jeg igjen den hyggelige damen og vi finner straks tonen og er klar for å sette oss på flyet til Salento. Salento er distriktet vi skal til som ligger på hælen av dete støvel-landet. Vi ankommer til slutt Bari og blir møtt av hyggelige reiseledere fra Ask Luzio Travels.

Vår første dag i Santa Cessarea Terme(som er stedsnavnet på plassen vi bor i de neste dagene) starter med en god informasjonsrunde og frokost før vi drar til svovelbadet som er hovedattraksjonen for oppholdet. Svovellukten slår sterkt imot oss med det første, men er noe vi fort blir vant til. Ved svovelbadet er det også adkomst til det veldig salte havet og de bratte karakteristiske klippene stuper ned i havet rundt oss. Ved svovelbadet er det solsenger og en nydelig liten taverna som serverer både mat og leskende godsaker.

De neste dagene går med til svovelbad og bading i det salte og varme havet. Anbefalingen for svovelbadet er ca 30 minutter hver dag for å få full effekt av badet. Etter noen dager kjennes det både på eksem og i kroppen generelt at det begynner å skje noe. Svovelbadet i god kombinasjon med mye sol og saltvann gjør virkelig susen for kropp og sjel!

I tillegg til bading og soling innebærer de neste dagene også fantastiske opplevelser både i form av byer og natur. Vi drar til byen Lecce med sine nesten 100.000 innbyggere og opprinnelse ca 200 år f.kr. Dette preger virkelig byen med sine to fantastiske kirker og overlegne arkitektur. Kombineres dette med et herlig måltid og et godt glass vin så er byen virkelig Et must å få med seg når man har muligheten. Den lille kystbyen Otranto ligger bare noen kilometer fra Santa Cesarea Terme og er virkelig en autentisk opplevelse. De trange gatene og det yrende folkelivet var enda mer fantastisk enn hva jeg hadde forestilt meg. Her kan man gå rundt i timevis og gjerne ta hyppige pauser på en av byens mange uteserveringer.

Castro er en liten kystby som er litt større en plassen vi bor på. Dette var utgangspunktet for en totimers båttur som ga oss overblikk fra kysten og stop i flere flotte grotter på veien. Med bading og servering av fra kapteinen var dette virkelig vell ansente timer.

Den behagelige atmosfæren her i Salento har virkelig så langt vært helsefremmende. Kombinasjonen av svovelbad, saltvann, sol og opplevelser har så langt gott gode resultater for mine hudplager. Her får man virkelig koblet av fra hverdagens kjas og mas. Reiselederne setter opp et opplegg med turer og utflukter helt etter hva vi som reisende ønsker. De følger den Italienske

levemåten, er det noe man ikke er i form til eller ikke ønsker i dag, da tar vi det i morgen eller en annen dag.

Da skal jeg løpe bort for nok en deilig halvtime i sovelbadet før noen deilige timer i solen venter!