

Den ukjente folkesykdommen

Mellom 15-20 prosent av den norske befolkningen får en eller annen gang i livet sykdommen elveblest eller urtikaria. Denne vanlige hudsykdommen, men likevel ukjente, kjennetegnes ved kløende hevelser som også kalles blemmer eller vabler. Flere opplever også å få påvist angioødem, som er hevelse under huden. Hevelsen forekommer gjerne på lepper og øyelokk.

Omtrent halvparten blir kvitt symptomene i løpet av et halvt år, mens hos resten tar det lenger tid. Og for noen få, omtrent 1 prosent, blir sykdommen kronisk. Kronisk urtikaria eller elveblest er en utbredt diagnose, men den er dessverre ikke er så godt kjent. Derfor lider mange i det stille, og det går ofte utover jobb, familie og psyken. Mer enn halvparten av de som har kronisk urtikaria klarer ikke å gå på jobb på grunn av sykdommen.

Belastningen ved å ha denne sykdommen kan i betydelig grad påvirke livskvaliteten. Forskning viser at mange opplever en like stor reduksjon i livskvalitet som enkelte hjertepasienter. Sammenlignet med pasienter med andre hudsykdommer, er det påvist at pasienter som har urtikaria er blant dem som kjenner at livskvalitet blir sterkest redusert. De får ikke sove, mangler energi, isolerer seg og rammes av psykiske lidelser som depresjon og angst.

For de som får diagnosen kronisk urtikaria er det viktig å bli møtt med forståelse og ha noen å dele tanker og bekymringer med. Dette vil vi i Psoriasis- og eksemforbundet å synliggjøre når vi i dag markerer Verdens urtikariadag. Ved å gi oppmerksomhet om sykdommen, ønsker vi å gi håp til deg og dere som er rammet av sykdommen. Dere er ikke alene! Det utvikles stadig ny forskning og kunnskap om urtikaria og elveblest, som forhåpentligvis vil gi bedre behandling og forståelse av denne ukjente folkesykdommen.

Jørn Lund ved Urtikariautvalget og generalsekretær Terje Nordengen i Psoriasis- og eksemforbundet