

Invitasjon til lærings- og mestringskurs Hidrosadenitt

Dato: 8. mars 2018 Kl: 09.00 - 15.00

Hudavdelingen inviterer til et lærings- og mestringskurs for personer med Hidrosadenitt. Målet med kurset er å få økt kunnskap om diagnosen, samt bedre ferdigheter og tro på egen mestringsevne.

Det vil være 8-10 deltakere tilstede pr. kurs. Antallet plasser er begrenset ved hvert kurs, men det er mulighet for å bli satt på venteliste.

Tema:

- Sykdom og behandlingsalternativer, hudlege
- Sår og bandasjeutstyr, sykepleier
- Å leve med Hidrosadenitt, brukerrepresentant
- Fysisk aktivitet og avspenning, fysioterapeut
- Mestring, ergoterapeut
- Arbeid og sosiale konsekvenser, sosionom
- Erfaringsutveksling

Vi ønsker deg hjertelig velkommen på kurs!



Påmelding: Lærings- og mestringssenteret, tlf. 72 57 13 03

Påmeldingsfrist: **20.februar 2018**

Sted: St. Olavs Hospital 1902-bygget

- Dekning av reiseutgifter etter gjeldende satser, se www.helsenorge.no eller kontakt pasientreiser på telefon 05515
 - Ved behov for teleslynge, vennligst ta kontakt i forkant av kurset
- Egenandel kr. 345, inkluderer enkel lunsj. Kurset er gratis ved frikort, må tas med. Giro for innbetaling av egenandel vil bli tilsendt etter kurset.

Vennlig hilsen

Ingrid M Staur (kursansvarlig)

Hudavdelingen, St. Olavs Hospital