



Vil du lære mer om psoriasisartritt?

Vi inviterer medlemmer i PEF Rogaland, PEF Hordaland og PEF Sogn og Fjordane til en hel helg med opplæring i psoriasisartritt – behandling og mestring.

Kurshelgen arrangeres fra 20.-22. oktober på Scandic Bergen Airport Hotell.

Du får vite mer om:

- Sykdommens karakteristikk
- Diagnostisering
- Medisinsk behandling
- Mestring
- Ernæring
- Fysisk aktivitet
- Seksualitet og samliv

I tillegg blir det fokus på erfaringsutveksling og hyggelig sosialt samvær.

Det eneste kravet vi stiller er at du har psoriasisartritt, og at du er medlem i et av fylkeslagene på Vestlandet. Egenandel er kun 750 kroner for hele helga.

For mer informasjon og søknadsskjema, kontakt PEF Bergen og omegn på e-post bergen@pefnorge.no eller gå til www.hudportalen.no/hordaland.

Påmeldingsfrist: 1. september 2017.

Symptomer på PsA

- Morgenstivhet
- Smerter og stivhet i ledd ved bevegelse
- Varmeøkning i ledd
 - Hevelser i ledd
- Trykkømheter over ledd, muskler og senefester
- Generell tretthet

Visste du at psoriasisartritt er den nest hyppigste leddgiktssykdommen i Norge? 0,1-0,2 prosent av befolkningen har PsA.

