



Helse- og omsorgsdepartementet

Oslo, 2. mai 2023

Høringsuttalelse fra Psoriasis- og eksemforbundet (PEF)

Psoriasis- og eksemforbundet (PEF) viser til høringsnotat datert 2. februar 2023 (ref. 23/92) om Helsepersonellkommissjonens NOU 2023: 4 Tid for handling. Personellet i en bærekraftig helse- og omsorgstjeneste. Vi ønsker med dette å komme med våre innspill til de foreslåtte endringer.

Helsepersonellkommissjonen peker på flere relevante utfordringer i dagens helse- og omsorgstjeneste, som blant annet dårlig koordinering av tjenestene og manglende grad av kunnskapsoverføring mellom nivåene i helsetjenesten. Videre er Helsepersonellkommissjonen tydelig på at i fremtiden må vi jobbe og organisere helsetjenestene bedre. Vi må få til mer, uten særlig flere hoder og hender.

Helsefrivillighetens rolle

Som en del av helsefrivilligheten er vi i Psoriasis- og eksemforbundet klare til å bidra med både brukermedvirkning og lærings- og mestringstilbud. Pasient- og brukerorganisasjonene kan brukes mer systematisk for å gi informasjon og likepersonsstøtte, mestringskurs, rådgivnings- og veiledningstjenester og annen opplæring til egne pasientgrupper. Et slikt samarbeid kan være en viktig ressurs for at pasientene bedre selv lærer å mestre egen sykdom. Vi bidrar gjerne, men dagens uforutsigbare rammevilkår, og begrensede ressurser gir lite rom for utvikling og innovasjon. Økonomiske ressurser til organisasjonene er avgjørende hvis slike løsninger skal kunne realiseres.

Riktig behandling, til riktig tid

«Pasienter ønsker ikke mer behandling, de etterlyser riktig behandling», sier utvalgsmedlem Magne Wang Fredriksen (representant for FFO i utvalget) til Dagens Medisin 3. februar 2023. PEFs erfaring er også at pasientene ikke nødvendigvis ønsker flere tjenester og behandlinger. De ønsker seg mer helhetlig og tverrfaglig oppfølging. De ønsker seg riktig behandling til riktig tid, uten urimelig lang ventetid. Det er dessverre ikke dagens situasjon for hudpasienter over hele landet.

Postadresse:
Postboks 6547 Etterstad
0606 OSLO

Telefon: 23 37 62 40
E-post: post@pefnorge.no
Web: hudportalen.no

Org. nr.: 971.284.331
Bankgiro: 6049.05.32458



Fastlegesituasjonen

Over 220 000 står uten fastlege i Norge i dag. Dette er krevende for mange innbyggere, men særlig for de med en kronisk sykdom. Å ha en fastlege gir god helse, og er samfunnsøkonomisk fornuftig. Studier har vist at risikoen for å måtte oppsøke legevakt, bli akutt innlagt eller dø avtar parallelt med antallet år du har hatt samme fastlege (<https://www.legeforeningen.no/om-oss/fond-og-legater/allmenntmedisinsk-forskningsfond/forskningsnytt/dette-er-effekten-av-fastlege-kontinuitet-i-tall-for-overlevelse-og-sykehusinnleggelse2/>). Fastlegautvalget kom nylig med mange gode forslag til tiltak. Organisering, samhandling og oppgavedeling er avgjørende for å komme i mål.

Digitale verktøy og teknologi

Psoriasis- og eksemforbundet er helt enige i at det er økt behov for satsning på digitale og teknologiske løsninger i helsetjenesten. Dette kan løse en del utfordringer knyttet til blant annet kapasitet og ventetider. Men, det er også viktig å huske at for veldig mange pasienter er fysisk oppmøte og samtale en veldig viktig del av oppfølgingen, særlig når det gjelder det helhetlige og tverrfaglige perspektivet.

Private aktører versus offentlig helsehjelp

Vi kan ikke se at kommisjonen har drøftet den store økningen av private aktører innenfor helse- og omsorgstjenester, hva som er bakgrunnen for økningen og hvilke konsekvenser dette vil få. For hudpasienter over hele landet har denne trenden vært bekymringsfull lenge, og vi vil mene at vi allerede i dag har et todelt helsevesen for pasientgruppen.

Vennlig hilsen

Psoriasis- og eksemforbundet

Tord Johansen
Forbundsleder

Mari Øvergaard
Generalsekretær

Postadresse:
Postboks 6547 Etterstad
0606 OSLO

Telefon: 23 37 62 40
E-post: post@pefnorge.no
Web: hudportalen.no

Org. nr.: 971.284.331
Bankgiro: 6049.05.32458