



Psoriasis- og eksemforbundet (PEF)

Strategi 2021-2024



To forslag til ny visjon

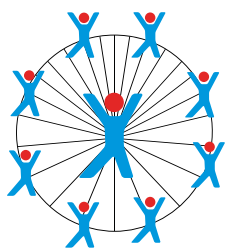
Et naturlig fellesskap for alle med hudsykdom og psoriasisartritt!
Et godt liv for alle med hudsykdom og psoriasisartritt!

To forslag til nytt slagord

Hudsykdom og psoriasisartritt – mer enn det du ser!
For deg og din helse

Ønskede posisjoner

Følgende tre posisjoner beskriver hvordan Psoriasis- og eksemforbundet (PEF) ønsker å framstå ved strategiperiodens utløp i 2024:



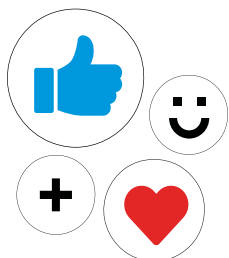
PEF er et godt og relevant fellesskap for alle med hudsykdommer og psoriasisartritt

- PEF er en åpen og inkluderende organisasjon, med et økende medlemstall.
- PEF er en godt utbygd organisasjon lokalt i alle landets fylker, med en jevn økning i aktiviteter.
- PEF har medlemsfordeler og medlemsaktiviteter som treffer alle relevante medlemsgrupper.
- PEF har et solid økonomisk fundament og opplever økende inntekter fra ulike inntektskilder.



PEF er en god formidler av kvalitetssikret kunnskap og informasjon

- PEF er en lett tilgjengelig og god informasjonskilde
- PEF er en etablert kunnskapsformidler som hever kompetansen til sine medlemmer, pårørende og andre interesserte rundt alle aspekter ved det å ha en hudsykdom eller psoriasisartritt.
- PEF bidrar til å skape forståelse og aksept i samfunnet for diagnosegruppene psoriasis, atopisk eksem, hidradenitis suppurativa (HS), kronisk urtikaria og psoriasisartritt.



PEF skaper engasjement for våre saker

- PEF er en politisk pådriver med innflytelse til å nå sine mål.
- PEF er synlig i mediebildet i våre helsepolitiske saker, og setter med jevne mellomrom saker på dagsorden.
- PEF er en profesjonelt drevet interessepolitisk organisasjon på nasjonalt, regional og lokalt plan
- PEF leverer politiske innspill som blir lyttet til.

Mål

PEF skal ha tydelige og realistiske mål. For at målene skal være til nytte for PEF må de være SMARTE. Det betyr at målene skal være *Spesifikke, Målbare, Aksepterte, Realistiske, Tid-festede og Evaluerbare*.

Målene knytter seg til de tre ønskede posisjonene:

- 1. PEF tilbyr et godt og relevant fellesskap for alle med hudsykdommer og psoriasisartritt**
- 2. PEF er en god formidler av kvalitetssikret kunnskap og informasjon**
- 3. PEF skaper engasjement for sine saker**

Sentralstyret vedtar årlig en handlingsplan som skal støtte organisasjonen i å nå strategiens mål.

1. PEF er et godt og relevant fellesskap for alle med hudsykdommer og psoriasisartritt

For å oppnå å være et godt og relevant fellesskap for alle med hudsykdommer og psoriasisartritt, skal PEF jobbe mot følgende mål:

- Sørge for årlig medlemsvekst og økende medlemstilfredshet i strategiperioden.
- Sikre gode medlemsfordeler for alle medlemmer i PEF
- Sørge for gode og varierte medlemsaktiviteter lokalt i hele landet.
- Videreutvikle kurs- og likepersonstilbudet.
- Heve ansatte- og tillitsvalgtes faglige kunnskap om hudsykdommer og psoriasisartritt.

- Gjennomføre minst 9 mestringskurs i løpet av strategiperioden.
- PEF sentralt vil besøke alle fylkeslag og 25 lokalforeninger i løpet av strategiperioden.
- Utarbeide en strategi for inntektsbringende arbeid
- Tillitsvalgte i PEFs fylkes- og lokallag skal i samarbeid med PEF sentralt, arbeide for å påvirke lokale stortingspolitikere, og gjøre disse kjent med organisasjonens politikk og medlemmenes behov. På alle nivåer i organisasjonen, sentralt, fylkesvis og i lokalforeninger, må det arbeides for å påvirke NAV, Skatteetaten, utdanningsinstitusjoner og arbeidsmarked o.l.
- Tillitsvalgte i PEF sikres nødvendige forutsetninger for å være en god tillitsvalgt på sitt
- Nivå, inkludert god organisasjonsopplæring og opplæring i interessepolitisk arbeid.
- Styrke samarbeidet med pårørende i strategiperioden.
- Oppnå en høy grad av brukermedvirkning i fora, hvor beslutninger som påvirker tilbudet til mennesker med psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer eller psoriasisartritt tas.
- PEFs utvalg, grupper og råd skal utfylle forbundets organisasjonsstruktur.

2. PEF er en god formidler av kvalitetssikret kunnskap og informasjon

For å oppnå å være en god formidler av kvalitetssikret kunnskap og informasjon skal PEF jobbe mot følgende mål:

- Psoriasis- og eksemforbundet skal være en lett tilgjengelig, oppdatert og kvalitetssikret informasjonskilde.
- Spre enkel og grunnleggende informasjon til allmennheten
- PEF skal bruke merkedager for å synliggjøre organisasjonen og tilbudet (verdens psoriasisdag, verdens eksemdag, verdens urtikariadag og HS awareness week)
- PEF arbeider for å videreutvikle sine kommunikasjonskanaler
- PEF skal jobbe for å ha gode rutiner for kommunikasjonsflyt internt og eksternt i organisasjonen.
- Jobbe for en videreutvikling av medlemsbladet Hud & Helse
- Øke andelen som har kjennskap til og har et positivt inntrykk av PEF.





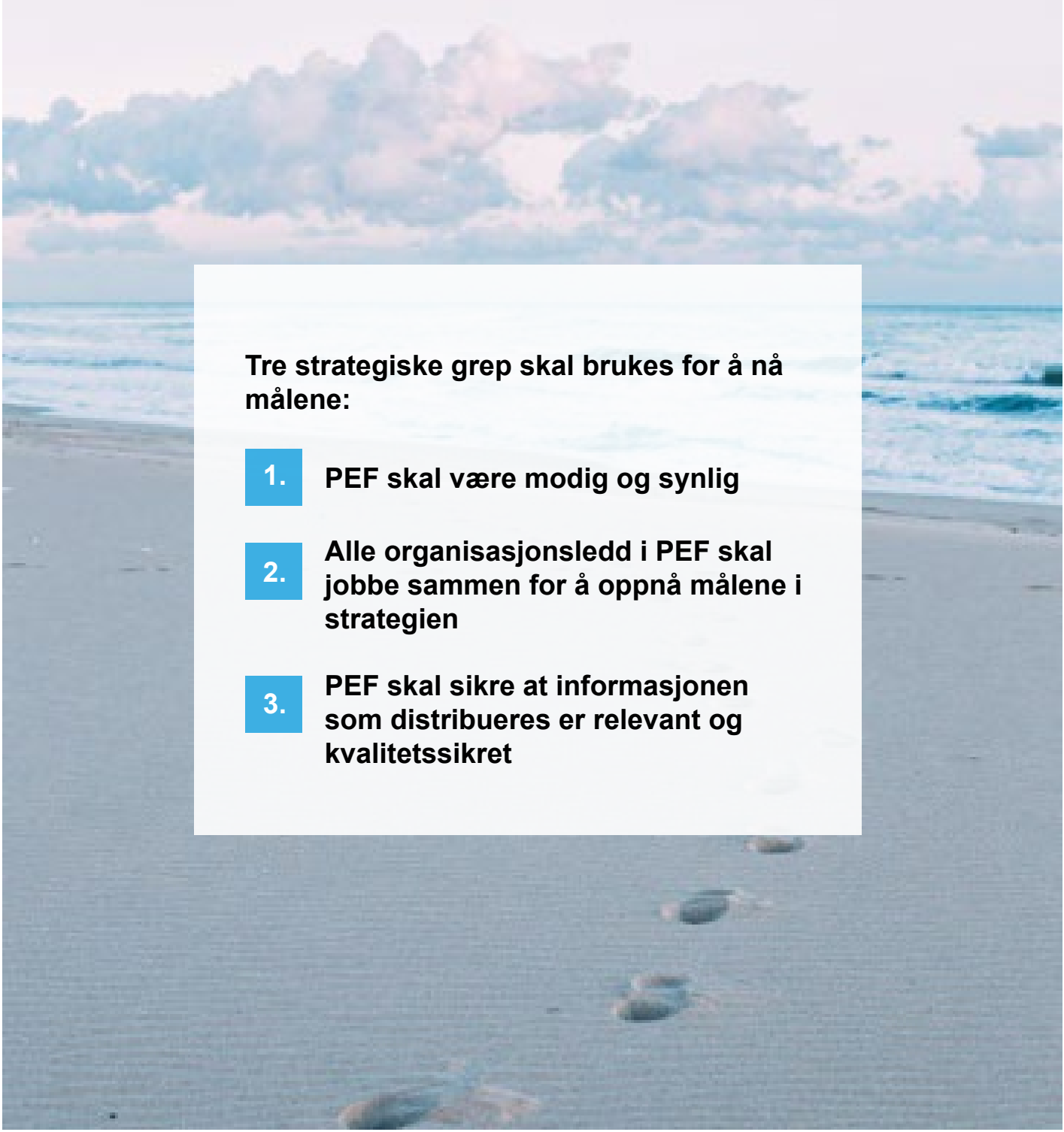
3. PEF skaper engasjement for våre saker

For å oppnå å skape engasjement for våre saker skal PEF jobbe mot følgende mål:

- Sikre alle pasienter med kroniske hudsykdommer og psoriasisartritt et fullverdig behandlings- og rehabiliteringstilbud.
- Øke befolkningens kunnskap om årsaker til og symptomer på psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt.
- Styrke tilbudet om klimabehandling for mennesker med psoriasis, psoriasisartritt og atopisk eksem.
- Stoppe ytterligere nedlegging av antall sengeplasser på hudavdelinger, og arbeide for videre utbygging av poliklinikker og lokale lysbehandlingstilbud.
- Bidra til at det utdannes et tilstrekkelig antall hudleger, slik at det i alle fylker er en praktiserende spesialist pr. 25 000 innbyggere.
- Bidra til å sikre et helsevesen som gir et likeverdig tilbud, uavhengig av bosted, økonomi, kjønn og sosial status.
- Bidra til å øke kunnskapen om behandling av hudsykdommer og psoriasisartritt i den kommunale helsetjenesten og blant helsepersonell generelt.
- Synliggjøre den helsemessige effekten av fysisk aktivitet, og sørge for at mennesker med ledd- og hudplager får god faglig oppfølging innen fysioterapi og ergoterapi.
- Sørge for at mennesker med kroniske hudsykdommer og psoriasisartritt, sikres trygghet i forhold til arbeid og sosial velferd.
- Bidra til at nye og nødvendige reseptbelagte medikamenter og godt dokumenterte fuktighetskremer, blir klassifisert som «blåreseptmedikamenter», og gjøres raskt tilgjengelig for PEFs diagnosegrupper.
- Sørge for at særfradragsordningen blir erstattet med en bedre grunnstønadsordning for mennesker med kroniske sykdommer.
- PEFs interessepolitiske arbeid skal gi økt oppmerksomhet og resultere i politisk oppfølging.
- Økt forskningsinnsats, inkludert kliniske studier, for hud- og psoriasisartritt

Strategiske grep

For å nå ønskede posisjoner er det nødvendig med noen politiske grep. De strategiske grepene gir svaret på hvordan vi skal møte organisasjonens hovedutfordringer.



Tre strategiske grep skal brukes for å nå målene:

- 1. PEF skal være modig og synlig**
- 2. Alle organisasjonsledd i PEF skal jobbe sammen for å oppnå målene i strategien**
- 3. PEF skal sikre at informasjonen som distribueres er relevant og kvalitetssikret**