



**PSORIASIS- OG EKSEMFORBUNDET (PEF) VIKEN
INVITERER TIL SIN ÅRLIGE TEMADAG
LØRDAG 01.JUNI 2024**

*Lørdagstreff på Quality hotel Sarpsborg
Bjørnstadveien 12, 1712 Grålum*

Hyggelige Quality Hotel Sarpsborg har enkel adkomst v. E6 i begge retninger

- Lørdag 1. juni kl. 11.00: Åpning og velkommen til interessant program!
Møt medlemmer fra lokal- og fylkeslag for erfaringsutveksling og en hyggelig prat.
- **Kosthold og livsstil** - ved Thea Kristine Lande som er rådgiver i organisasjon og helsefag i Psoriasis- og eksemforbundet
- Lunsj
- **Perspektiver på helsetjenester** - ved Lisbeth Rudshaug (ca 30 år som sykepleier) og Ragnar Akre-Aas(tidligere forbundsleder i PEF)

Kl. 15.00 Vel hjem!

OBS: Påmelding er nødvendig til dette møtet, påmeldingsfrist 20.mai 2024

Som alltid er det noe begrenset antall, så vær rask med din påmelding om du ønsker å delta;

Liv Skovdahl livskovdahl@online.no 481 86 232

Marry Anne Lindberg marry.anne.lindberg@outlook.com 907 38 708

OBS! Ev. allergier må meldes fra v. påmelding.

Velkommen!

Psoriasis- og eksemforbundet Viken viken@pefnorge.no

Lokallag i PEF Viken: Akershus, Drammen, Fredrikstad, Halden, Indre Østfold, Ringerike, Sarpsborg