



## Pressemelding fra Psoriasis- og eksemforbundet:

### Hudvennlig håndvask i barnehager og på skoler!

I dag, mandag 27. april, åpnet skolene for de yngste elevene etter å ha vært koronastengt siden 13. mars, og mandag 20. april åpnet barnehagene igjen. I den statlige veilederen står det ingenting om hvordan personalet kan legge til rette for hyppig håndvask for barn som har hudproblemer og håndeksem. Psoriasis- og eksemforbundet (PEF) og Psoriasis- og eksemforbundet ung (PEF-ung) er interesseorganisasjoner for folk med hudsykdommer. Vi ber om at arbeidsgivere i barnehager og skoler følger danske Sundhedsstyrelsens eksempel og kommer med anbefalinger for å hindre at små hender får det verre på grunn av norske helsemyndigheters smitteregel om å vaske hendene ofte og grundig.

For å forebygge og hindre håndeksem foreslår PEF og PEF-ung disse tiltakene i barnehager og på skoler:

- Sentrale veiledere for innkjøp av hudvennlige produkt.
- Tilskudd til innkjøp av hudvennlige produkt.
- Parfymefri og hudvennlig såpe og krem i pumpeflaske eller tube tilgjengelig for å hindre bakteriespredning gjennom krem.

I Norge har omtrent en av ti håndeksem, og omtrent en av fem barn har atopisk eksem. Hvis ikke hudproblemet utredes og behandles tidlig, risikerer man at det blir langvarig. Personer som har eller har hatt eksem, pollenallergi eller andre allergier som barn, er mer utsatt enn andre grupper. Det er med andre ord en stor gruppe barn i barnehagen og småskolen som har utviklet eller risikerer å utvikle håndeksem.

– For oss som sliter med eksem, er det ekstra utfordrende å følge de nasjonale smittervernsrådene om å vaske hendene ofte og grundig. Det er klart vi også er nøye med å vaske hendene våre, men det er ekstra viktig for oss å passe på å bruke hudvennlig såpe og smøre hendene våre mer enn vanlig. Når barnehagene nå er åpne igjen og snart småskolene, er det viktig at vi passer ekstra godt på barn som får smerter av å vaske hendene sine, sier Helle V. Talmo, leder for eksemutvalget i PEF.

Hudlegeforeningen – Norsk forening for dermatologi og venerologi (NFDV) støtte forslaget til PEF.

– Selv om håndeksem ikke er farlig, kan det være smertefullt med hender som er tørre og svir. Akutt og kronisk håndeksem kan påvirke livskvaliteten din, så det er viktig å ta tak i. Derfor råder vi barnehager, skoler og foreldre å være i disse tider på at barn med håndeksem får den oppfølging og behandling de trenger når de må vaske hendene sine mye på grunn av koronasituasjonen, sier Katarina Zak Stangeland, leder i NFDV.

#### For intervjuer og kommentarer:

Helle V. Talmo, leder i PEFs eksemutvalg: 976 81 243 / [helle\\_vestby@hotmail.com](mailto:helle_vestby@hotmail.com)

Terje Nordengen, generalsekretær i PEF: 920 98 831 / [terje.nordengen@pefnorge.no](mailto:terje.nordengen@pefnorge.no)

Eldrid Oftestad, kommunikasjonsansvarlig i PEF: 997 07 903 / [eldrid@pefnorge.no](mailto:eldrid@pefnorge.no)