



Psoriasis- og eksemforbundet ung



Psoriasis- og eksemforbundet ung



Psoriasis- og eksemforbundet ung

www.drd.no / 2013 / 10.000

PEF-ung er en landsomfattende interesseorganisasjon for barn og ungdom med psoriasis, atopisk eksem, andre hudsykdommer og psoriasisartritt.

#### Hvordan bli medlem?

For å bli medlem kan du enten fylle ut vårt innmeldings-skjema under «Bli medlem» på våre nettsider, eller du kan benytte kupongen nedenfor. Innmelding kan også gjøres ved å kontakte PEF-ung direkte på tlf. 23 37 62 40 eller per e-post: [post@pef-ung.no](mailto:post@pef-ung.no)

#### PEF-ung

Pb. 6547 Etterstad, 0606 Oslo  
Tlf. 23 37 62 40 • Faks: 22 72 16 59  
E-post: [post@pef-ung.no](mailto:post@pef-ung.no)  
Web: [www.pef-ung.no](http://www.pef-ung.no)

**Jeg ønsker å bli medlem av Psoriasis- og eksemforbundet ung**

Navn: .....

Fødselsdato: .....

Adresse: .....

Postnummer/Sted: .....

Jeg er vervet av: .....

**Send kupongen til:** Psoriasis- og eksemforbundet Ung,  
Pb. 6547 Etterstad, 0606 Oslo

Du kan også melde deg inn direkte på  
[www.pef-ung.no/bli-medlem](http://www.pef-ung.no/bli-medlem)

**Velkommen til oss!**

### Psoriasis hos barn

Tekst er utarbeidet av PEF-ung i samarbeid med hudlege Teresa Løvold Berents.



Utgitt av Psoriasis- og eksemforbundet  
Pb. 6547 Etterstad, 0606 OSLO  
Tlf. 23 37 62 40 / Faks: 22 72 16 59  
[www.pefnorge.no](http://www.pefnorge.no) / [post@pefnorge.no](mailto:post@pefnorge.no)



ExtraStiftelsen  
Helse og Rehabilitering  
Brosjyren er utviklet av PEF-ung i samarbeid med ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering.

## Hvordan behandle psoriasis hos barn?

## Hyppighet av psoriasis hos barn

Omkring to prosent av alle nordmenn har psoriasis. En tysk studie viser at det er ca 1,37 % av de under 18 år som har psoriasis. Flere jenter enn gutter er plaget av psoriasis i barne- og ungdomsårene.

## Finnes det forskjeller mellom barn og voksne?

Barn har samme typer psoriasis som voksne. Det er mer vanlig at psoriasis hos barn er utløst av en infeksjon, for eksempel halsinfeksjon med streptokokker, eller utløst av psykisk stress. Det er vanligere med en arvelig komponent ved debut av psoriasis hos barn. Psoriasis på albuer, knær, nedre del av ryggen og på kroppen for øvrig er den vanligste formen. Hos små barn er guttat psoriasis (dråpeformet, små-prikket form) mer vanlig enn hos voksne. Psoriasis i lysken, navle og under armene, såkalt invers psoriasis, forekommer oftere hos barn. Psoriasis i hodebunnen er vanlig, og ikke sjelden ser man tynn psoriasis rundt øyene.

## Hva er årsaken til psoriasis?

Psoriasis er en arvelig sykdom, men bare cirka en tredjedel kjenner til at sykdommen finnes i slekten. Utløsende faktorer kan være infeksjonssykdommer og stress.

## Hvilke former for behandling finnes?

### Hvilke har best effekt?

Behandlingen bør så langt det er mulig skje på barnets premisser. Behandling av psoriasis hos barn skiller seg i prinsippet ikke fra behandling hos voksne. Man må ha i mente at barnets hudoverflate i forhold til kroppsmasse er høyere enn hos voksne.

### 1. Hudpleie

Daglig hudpleie med fuktighetsgivende behandling og bruk av olje ved bading er en viktig del av grunnbehandlingen. Dette vil være med på å lindre kløe, som noen vil være plaget av. Fuktighetskrem som inneholder karbamid er spesielt

effektive med hensyn til kløe forebygging, men vær obs på at noen barn kan være noe sensitive overfor karbamid, og vil oppleve svie. Prøv derfor ut på et lite område av gangen for å se at barnet ikke plages av det.

### 2. Avskjellende behandling

Avskjelling gjøres ved bruk av salisylvaselin eller propylenglykol. Vær oppmerksom på at salisylvaselin på store hudflater kan gi barnet forgiftningssymptomer på grunn av stor hudoverflate i forhold til kroppsmasse. En tommelfingerregel kan være å bruke 0,5 % salisylvaselin hos små barn, og bruke det på små hudarealer.

### 3. Kortisonkremer

Steroidkremer (kortison) brukes ved psoriasisutslett og invers psoriasis, steroidoppløsninger brukes til hodebunnspsoriasis. Mellomsterke kortisonkremer kan benyttes til behandling av psoriasis på kroppen.

### 4. Vitamin D-preparater

Kremer som inneholder vitamin D er god behandling mot psoriasis. Daivobet er et eksempel på dette. Det er en kombinasjon mellom gruppe 3 kortison og vitamin D. Barn under 6 år skal kun bruke Vitamin D-kremer på <30 % av hudareal, barn som er i alderen mellom 6 og 12 år skal kun bruke 50 gram ukentlig, og de over 12 år kan bruke 70 gram pr uke.

### 5. Tjæreholdige preparater

Psoriasisutslettet kan behandles ved bruk av tjæreholdige preparater og ditranol. Denne behandlingen utføres ved hudavdelinger. Dette kan kombineres med lysbehandling. Disse kan gi irritasjon av hud og misfarging av klær.

### 6. Lysbehandling

Lysbehandling er hos de aller fleste en effektiv behandling for psoriasis. Lysbehandling forutsetter at barnet kan stå

alene i kabinettet. Det er tidkrevende behandling som bør utføres to ganger i uken.

Behandlingsreiser kan også være et godt alternativ for noen barn med psoriasis. Se mer om dette tilbudet på våre nettsider [www.pef-ung.no](http://www.pef-ung.no).

## 7. Systemisk behandling (tabletter)

Noen ytterst få vil oppleve å ha behov for systemisk behandling for sin psoriasis.

## Hva kan man forvente i fremtiden?

Tidlig debut av psoriasis innebærer ikke at sykdommen kommer til å bli mer utbredt etter hvert, eller eventuelt vanskelig å behandle. De fleste barn har en mild form for psoriasis, som de tar med seg videre. Hos enkelte blir imidlertid sykdommen mer utbredt med alderen.

## Hva er prognosen?

Barn med psoriasis trenger støtte fra foreldre, venner, lærere og andre i sine omgivelser. Det er viktig å ikke gjøre for stort vesen av sykdommen, samtidig som den ikke bagatelliseres. Kunnskap om sykdommen og hvordan den skal behandles, gir mulighet for et godt behandlingsresultat. Et godt samarbeid mellom hjem og skole/barnehage er verdifullt. Mange tror de er alene om å ha psoriasis. Derfor oppleves det positivt å treffe noen på samme alder med lignende erfaringer. PEF-ung er en interesseorganisasjon for barn og unge med psoriasis, atopisk eksem, psoriasisartritt og andre hudsykdommer. Vi arrangerer blant annet sommerleir og ungdomskonferanse hvert år. Se våre nettsider [www.pef-ung.no](http://www.pef-ung.no) for mer informasjon.

Kilde: Stiecherling, JDDG.2011

